



PROGRAMME DE **FORMATIONS**



LA PROGRESSION, C'EST **NOUS** !

Groupe ELOV
Stratégie d'entreprise

Qui sommes nous ?

Nous offrons des prestations de formation, bilan de compétences, conseils en accompagnement du changement auprès des entreprises institutions et particuliers.

Notre principal objectif est d'accompagner les changements dans l'entreprise et d'accélérer le développement des collaborateurs afin d'atteindre leur meilleur niveau d'efficacité.

Le groupe **ELOV**, expert du monde de l'entreprise est amené à réaliser des prestations sur mesure après l'écoute et le recueil des besoins de ses clients. Notre spécificité est l'utilisation préférentielle de la posture de progression dans nos interventions, posture propice au changement et à la dynamique.

Le groupe **ELOV** dispose d'une équipe aux compétences pluridisciplinaires et complémentaires. Ils ont tous exercé des responsabilités opérationnelles et de direction en entreprise ce qui leur confère une connaissance pointue des entreprises et organisations, du management puis de l'humain.



Le développement des compétences est toujours primordial face aux transformations à l'oeuvre

74 %

des salariés français pensent que les enjeux de transformation actuels (technologiques, climatiques, sociaux) pourraient modifier le contenu de leur travail.

Responsabilité des entreprises : mobiliser, impliquer et former pour engager et agir d'avantage ...

Engager et poursuivre une démarche de formation est aujourd'hui une exigence incontournable pour les organisations. La formation est le premier levier identifié pour mobiliser l'ensemble de la chaîne des acteurs.

FORMER

PROGRESSER

REUSSIR

85 %

Des salariés estiment que la formation est un enjeu majeur pour les entreprises

77 %

Des salariés reconnaissent l'engagement de leur entreprise en matière de formation



Des formations à taille humaine pour mieux agir en situation de travail

Centrées sur la performance, nos formations sont conçues pour favoriser la transposition des acquis en situation de travail. **Toutes nos formations sont personnalisables pour une meilleure approche individuelle.**

Accessible en inter ou intra permettant à chacun de se former à son rythme elles s'inscrivent dans le temps pour d'avantage d'efficacité. Elles offrent une expérience d'apprentissage personnalisée et riche d'interactions humaines



INTER

La formation inter-entreprise se déroule dans les locaux de l'organisme de formation et peut regrouper des salariés de différentes entreprises au sein d'une même session.

Le prix est donc fixé par participant et il est fixe, il peut alors être plus attractif que pour les intra, si vous devez former 1 ou 2 salarié(s).

Le fait qu'une session inter entreprise est susceptible d'être organisée avec des salariés d'entreprises différentes la rend très enrichissante pour les stagiaires car ils peuvent, ainsi, partager leurs expériences et méthodes de travail mutuelles.

INTRA

La formation intra-entreprise se déroule dans les locaux de l'entreprise qui souhaite entreprendre la formation. Les stagiaires gagnent ainsi sur le temps qu'ils auraient perdu lors de différents déplacements dans des locaux du centre de formation.

Ce mode de formation se déroule donc avec les salariés d'une même entreprise et le choix de la date de la session de formation intra est en fonction de la disponibilité des salariées et du formateur. L'intra permet bien plus de souplesse en matière d'organisation et, peut-être planifiée rapidement.



SOMMAIRE

5 Management

6

Réussir ses recrutements

Agir sur la motivation de son équipe

7

Les 7 habitudes d'un manager efficace

Manager les comportements difficiles

8

Réaliser un changement avec agilité

Réussir sa réunion

9

Réussir une gestion de projet

Réussir la gestion des conflits

10

Générer la cohésion d'équipe

Gérer ses émotions et sa motivation

11

Communication

12

Communication par écrit

Communication de crise

13

Prise de parole en public

Prendre la parole en réunion

14

Médico-social

15

Gestion de la dépression familiale

17

Coaching

19

Contact

MANAGEMENT

Formations en Management

Nos formations en management sont conçues pour développer les compétences essentielles des leaders d'aujourd'hui et de demain. Que vous soyez un cadre en début de carrière ou un manager expérimenté, nos programmes vous offrent des outils et des stratégies pour exceller dans la gestion d'équipes, la prise de décision et la résolution de conflits.

Grâce à une approche interactive et des études de cas pratiques, vous apprendrez à motiver vos collaborateurs, à piloter des projets complexes et à instaurer une culture d'entreprise positive et performante. Rejoignez-nous pour transformer vos défis managériaux en opportunités de croissance et de succès.





GROUPE ELOV



Formation : Réussir ses recrutements

Objectifs de la Formation :

1. Piloter le processus recrutement de l'analyse du besoin à l'intégration.
2. Bâtir sa stratégie de recherche des candidats et identifier les canaux digitaux.
3. Optimiser la présélection de candidats
4. Mener un entretien de recrutement structuré et maîtriser les techniques de questionnement et dereformulation.
5. Objectiver ses décisions de recrutement

Public:

Responsable recrutement, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus de recrutement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : Le recrutement

Section 1 : Identifier les enjeux et les étapes du processus de recrutement

Section 2 : Définir le poste et le profil

Section 3 : Bâtir une stratégie de recherche

Section 4 : Optimiser la présélection de candidats

Section 5 : S'entraîner à appliquer les techniques d'entretien

Jour 2 : Le recruteur

Section 6 : Mieux se connaître en tant que recruteur

Section 7 : Objectiver sa prise de décision

Section 8 : Mettre en place un processus d'intégration

Section 9 : Mesurer l'efficacité de ses recrutements

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



Formation : Agir sur la motivation de son équipe au quotidien

Objectifs de la Formation :

1. Déployer une démarche de motivation et d'implication
2. Connaître et mettre en oeuvre des méthodes pour favoriser l'implication
3. Adapter son management pour amplifier les motivations
4. Traiter les cas de démotivation

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : La motivation

Section 1 : Identifier les ressorts de la motivation

Section 2 : Clarifier les liens entre motivation et performance

Section 3 : Repérer ses propres motivations

Section 4 : Distinguer ses motivations de celles de ses collaborateurs

Section 5 : Prendre conscience de la spécificité du management

Jour 2 : L'équipe

Section 6 : Identifier les besoins de ses collaborateurs

Section 7 : Comprendre le processus qui mène à la motivation

Section 8 : s'adapter à la diversité des motivations de l'équipe

Section 9 : Mener un entretien de motivation

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



Formation : Les 7 habitudes des managers efficaces

Objectifs de la Formation :

1. Assumer sa responsabilité personnelle
2. Clarifier sa mission et gérer ses priorités
3. Développer un climat de confiance
4. Amener son équipe à travailler en synergie
5. Développer sa maturité de manager

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 :

- Section 1 : Mobiliser ses ressources de manager
- Section 2 : Clarifier sa mission et ses objectifs prioritaires
- Section 3 : Donner la priorité aux priorités
- Section 4 : Favoriser l'engagement de ses collaborateurs

Jour 2 :

- Section 5 : Développer un climat de confiance dans son équipe
- Section 6 : Pratiquer la synergie, des solutions innovantes
- Section 7 : Révéler tous les potentiels de ses collaborateurs
- Section 8 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



Formation : Manager les comportements difficiles

Objectifs de la Formation :

1. Aborder de manière adaptée les comportements difficiles
2. Identifier la nature de la difficulté
3. Gérer ses propres réactions
4. Adapter ses modes de management et de communication

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : Les personnalités difficiles

- Section 1 : Eviter les catégorisations et stigmatisations
- Section 2 : Diagnostiquer les origines des difficultés
- Section 3 : Clarifier son rôle de manager dans ces situations
- Section 4 : Comprendre ce qui est vécu comme difficile pour l'autre
- Section 5 : Gérer ses émotions

Jour 2 : développer son aisance

- Section 6 : Faire face aux différents types de comportements déviants
- Section 7 : Evaluer son seuil de tolérance par rapport à la "non conformité"
- Section 8 : Adopter une attitude d'ouverture et de compréhension
- Section 9 : Redéfinir les règles du jeu du groupe et impliquer l'équipe
- Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



Formation : Réaliser un changement avec agilité

Objectifs de la Formation :

1. Identifier les bénéfices des méthodes Agiles
2. Transposer les outils Agiles sur un projet
3. Mener un projet de changement avec plus de réactivité et de rapidité
4. Adapter ses modes de management et de communication

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : Evaluer les besoins du changement

Section 1 : Identifier les changements

Section 2 : Les exigences en termes de rapidité

Section 3 : Clarifier son rôle de manager dans ces situations

Section 4 : Les clés des méthodes de conduite de projet

Section 5 : Repérer les bénéfices attendus

Jour 2 : Planifier, communiquer, réaliser

Section 6 : Identifier les acteurs et leur rôles

Section 7 : Planifier le travail à faire et évaluer les charges

Section 8 : Communiquer avec agilité

Section 9 : Faire une revue de l'avancement

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



Formation : Réussir sa réunion

Objectifs de la Formation :

1. Préparer efficacement sa réunion
2. Piloter la réunion avec méthode
3. Obtenir l'implication des participants
4. Gérer les comportements difficiles

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : Préparer sa réunion

Section 1 : Définir l'objectif à atteindre

Section 2 : Impliquer les participants en amont

Section 3 : Choisir pour chaque étape les techniques d'animation

Section 4 : Favoriser l'engagement de ses collaborateurs

Section 5 : Soigner l'introduction pour affirmer son leadership

Jour 2 : Vivre sa réunion

Section 6 : Développer un climat de confiance dans son équipe

Section 7 : Obtenir l'engagement des participants

Section 8 : Renforcer son aisance face aux comportements difficiles

Section 9 : S'organiser pour diffuser le compte rendu dès la fin de la réunion

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



Formation : Réussir une gestion de projet

Objectifs de la Formation :

1. Prendre conscience de la spécificité du management de projet
2. Rentrer dans la philosophie du projet
3. Apprendre à déléguer
4. Maîtriser les outils et procédures du management de projet

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : Le projet

Section 1 : L'organisation par projet

Section 2 : La culture de la délégation

Section 3 : La démarche du projet

Section 4 : Philosophie pour une aventure nouvelle

Section 5 : Prendre conscience de la spécificité du management de projet

Jour 2 : Le manager

Section 6 : Outil et procédures du management projet

Section 7 : Constituer l'équipe de projet

Section 8 : Conduite de projet

Section 9 : Instaurer une relation positive au quotidien

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



FORMATION : La gestion des conflits

Objectifs de la Formation :

1. Développer des techniques de communication et des outils de management
2. Analyser les causes et les enjeux
3. Outils et méthodes de résolution
4. Développer la synergie

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : Management et communication

Section 1 : Identifier les enjeux et les étapes du processus de résolution

Section 2 : Définir efficacement sa mission

Section 3 : Bâtir une stratégie de communication

Section 4 : Optimiser les conditions idéales

Jour 2 : Prévenir et gérer les conflits

Section 5 : Causes et types de conflits

Section 6 : Les leviers d'action pour gérer un conflit

Section 7 : Mettre en place un processus opérationnel

Section 8 : Anticiper une situation conflictuelle

Section 9 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



Formation : Générer la cohésion d'équipe

Objectifs de la Formation :

1. Améliorer le fonctionnement de l'équipe
2. Déclencher des prises de conscience
3. Améliorer la communication de l'équipe
4. Favoriser le passage de la compétition à la coopération
5. Développer la synergie

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus de d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : L'équipe

Section 1 : Identifier les enjeux et les étapes du processus de cohésion

Section 2 : Définir efficacement sa mission

Section 3 : Bâtir une stratégie de lien social

Section 4 : Optimiser les conditions idéales

Jour 2 : Le manager

Section 5 : Mieux se connaître en tant que manager

Section 6 : Les leviers d'action pour travailler en équipe

Section 7 : Mettre en place un processus d'intégration

Section 8 : Mesurer l'efficacité de ses stratégies

Section 9 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.



GROUPE ELOV



Formation : Gérer ses émotions et sa motivation

Objectifs de la Formation :

1. Développer sa conscience émotionnelle
2. Connaître les signaux d'alerte
3. Apprendre à canaliser ses émotions
4. Dominer les colères
5. Désarmorcer les conflits

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement, membre d'une équipe.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : Les émotions

Section 1 : Identifier les grandes émotions

Section 2 : Décrypter le processus émotionnel

Section 3 : L'impact des émotions sur ses relations

Section 4 : Détecter les situation génératrices d'émotions

Section 5 : Parvenir à maîtriser ses émotions

Jour 2 : La motivation

Section 6 : Développer sa conscience émotionnelle

Section 7 : Comprendre les émotions des autres

Section 8 : Harmoniser les rapports avec l'autorité

Section 9 : Instaurer une relation positive au quotidien

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.

COMMUNICATION

Formations en Communication

Nos formations en communication sont conçues pour renforcer vos compétences en matière d'expression et de relationnel, indispensables dans le monde professionnel actuel. Que vous souhaitiez améliorer votre communication interpersonnelle, maîtriser l'art de la prise de parole en public ou affiner vos techniques de négociation, nos programmes offrent des solutions adaptées à tous les niveaux.

À travers des ateliers interactifs et des mises en situation réelles, vous apprendrez à transmettre vos messages avec clarté et impact, à écouter activement et à gérer efficacement les échanges complexes. Rejoignez-nous pour développer une communication authentique et influente, vectrice de succès personnel et professionnel.





GROUPE ELOV



Formation : Communication par écrit

Objectifs de la Formation :

1. Acquérir des techniques pour être attractif à l'écrit
2. Organiser son travail de rédaction
3. Canaliser sa créativité pour exprimer ses idées
4. Développer sa capacité à communiquer avec efficacité

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 :

Section 1 : Travailler son style

Section 2 : Appliquer des méthodes pour gagner du temps

Section 3 : Entraîner son potentiel de créativité

Section 4 : Utiliser des outils

Section 5 : Organiser ses idées pour savoir convaincre

Jour 2 :

Section 6 : Donner une ligne de force

Section 7 : Ecrire des documents succints, concis

Section 8 : Utiliser des outils de relecture

Section 9 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.

GROUPE ELOV 16 place euler les terrasses du millénaire bt E 34000 Montpellier
06 50 15 33 12 / groupe.elov.boco@gmail.com / www.groupe-elov.com
SIRET : 53972183700026



GROUPE ELOV



Formation : Communication de crise

Objectifs de la Formation :

1. Mettre en place un dispositif de gestion de crise
2. Recruter et former les acteurs de la cellule de crise
3. Etablir une stratégie de communication
4. Développer sa capacité à communiquer avec efficacité

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : Anticiper la crise

Section 1 : Définir la crise

Section 2 : Gestion de la communication

Section 3 : Identifier les critères de vulnérabilité

Section 4 : Identifier les publics cibles

Section 5 : Batir une stratégie d'alliés

Jour 2 : Communication

Section 6 : La stratégie de riposte

Section 7 : Gérer la communication interne

Section 8 : Ajuster sa stratégie avec les acteurs externes et internes

Section 9 : Analyser les effets de la crise

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.

GROUPE ELOV 16 place euler les terrasses du millénaire bt E 34000 Montpellier
06 50 15 33 12 / groupe.elov.boco@gmail.com / www.groupe-elov.com
SIRET : 53972183700026



GROUPE ELOV



Formation : Prise de parole en public

Objectifs de la Formation :

1. Présenter et structurer ses idées
2. Echanger avec aisance
3. Gagner en clarté dans sa communication
4. Accrocher, surprendre et conquérir son auditoire
5. Prendre sa place d'orateur

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : L'orateur

Section 1 : Surmonter son trac

Section 2 : Présenter clairement ses idées

Section 3 : Organiser sa réflexion

Section 4 : Les clés des méthodes de communication

Section 5 : Formuler un exposé efficace et adapté

Jour 2 : L'oratoire

Section 6 : Etablir un vrai dialogue

Section 7 : Faire passer ses idées

Section 8 : Communiquer avec agilité

Section 9 : Faire du public son allier

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.

GROUPE ELOV 16 place euler les terrasses du millénaire bt E 34000 Montpellier
06 50 15 33 12 / groupe.elov.boco@gmail.com / www.groupe-elov.com
SIRET : 53972183700026



GROUPE ELOV



Formation : Prendre la parole en réunion

Objectifs de la Formation :

1. S'imposer dans un échange
2. Oser intervenir dans un débat
3. Enoncer un point de vue immédiatement
4. Développer son idée de différentes manières

Public:

Responsable équipe, manager, cadre de la fonction RH, charge de recrutement et toute personne intervenant dans le processus d'encadrement.

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Aucun



Jour 1 : L'orateur

Section 1 : Les comportements pour s'exprimer

Section 2 : Les techniques pour se faire entendre

Section 3 : Organiser sa réflexion

Section 4 : Les clés des méthodes de communication

Section 5 : Formuler un exposé efficace et adapté

Jour 2 : L'oratoire

Section 6 : Garder le cap

Section 7 : Faire passer ses idées

Section 8 : Faire face aux personnes qui parlent trop, bien, fort ...

Section 9 : Etre co-responsable du groupe de la réunion

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Les experts qui animent les formations ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans la responsabilité en entreprise.

GROUPE ELOV 16 place euler les terrasses du millénaire bt E 34000 Montpellier
06 50 15 33 12 / groupe.elov.boco@gmail.com / www.groupe-elov.com
SIRET : 53972183700026

MEDICO - SOCIAL

Formations en Médico-Social

Nos formations en médico-social sont spécialement conçues pour les professionnels engagés dans le secteur de la santé et de l'action sociale. Elles visent à renforcer vos compétences techniques et humaines, essentielles pour répondre aux besoins des personnes vulnérables. Que vous soyez aide-soignant, infirmier, éducateur spécialisé ou travailleur social, nos programmes offrent des outils pratiques et des connaissances approfondies pour améliorer votre prise en charge et votre accompagnement.

Grâce à une pédagogie active et des cas concrets, vous apprendrez à mieux comprendre les enjeux du secteur, à communiquer efficacement avec les patients et leurs familles, et à travailler en équipe de manière harmonieuse. Rejoignez-nous pour enrichir vos pratiques professionnelles et contribuer à un service de qualité dans le domaine médico-social.





GROUPE ELOV



Formation : Gestion de la Dépression Familiale

Objectifs de la Formation :

1. Comprendre les différents aspects de la dépression familiale.
2. Identifier les facteurs de risque et les symptômes associés à la dépression familiale.
3. Apprendre des stratégies de gestion et d'intervention efficaces pour aider les familles confrontées à la dépression.
4. Se familiariser avec la dépression des pères post-partum, ses signes et ses implications.
5. Développer des compétences pour soutenir les pères confrontés à la dépression post-partum.

Public:

Professionnel de la santé
Professionnel de la santé infantile et maternelle
Professionnel de la petite enfance
Psychologue et thérapeute familiaux

Durée : 2 jours

Tarif intra : 2500e HT / 8 participants max

Tarif inter : 1490e HT / stagiaire

Session le :

Pré-requis : Exercer une fonction médico-sociale



Jour 1 : Compréhension de la Dépression Familiale

Section 1 : Introduction à la Dépression Familiale

Section 2 : Facteurs de Risque et Symptômes

Section 3 : Impact de la Dépression sur la Famille

Section 4 : Approches de Gestion et d'Intervention

Section 5 : Introduction à la dépression des mères

Jour 2 : Dépression des Pères Post-Partum et Soutien Familial

Section 6 : Introduction à la Dépression des Pères Post-Partum

Section 7 : Identification et Diagnostic

Section 8 : Impact sur la Famille et l'Enfant

Section 9 : Soutien et Ressources

Section 10 : Mise en Pratique et Conclusion

Formateur: Gabriel BOCO

Auteur du livre " Le combattant silencieux"
Traitant de la dépression familiale.

Livre offert à chaque participant de la formation.



Catalogue des Formations Médico-Sociales

Nous sommes fiers de vous présenter notre dernière formation médico-social à propos de la dépression familiale.

Nous avons un catalogue spécifique pour les formations médico-sociales, disponible sur notre site internet. Retrouvez-le dans la rubrique "Formation" sur www.groupe-elov.com.

Ce catalogue rassemble une gamme complète de programmes destinés aux professionnels du secteur de la santé et de l'action sociale, avec des modules conçus pour répondre aux défis et aux besoins actuels.

Explorez nos offres et découvrez comment nous pouvons vous accompagner dans le développement de vos compétences et l'amélioration de vos pratiques professionnelles.



ESPACE DE FORMATION

Nos Salles de Formation



Nous disposons de plusieurs salles de formation modernes et entièrement équipées, adaptées à divers types de sessions et de groupes. Confortables et aménagées avec soin, elles offrent un environnement propice à l'apprentissage et à l'échange. Chaque salle est dotée des dernières technologies audiovisuelles pour garantir une expérience optimale. Que ce soit pour des ateliers interactifs, des séminaires ou des cours magistraux, nos espaces sont conçus pour répondre à tous vos besoins de formation.



Coaching

Notre activité de coaching est dédiée à accompagner les individus et les équipes vers l'atteinte de leurs objectifs personnels et professionnels.

Grâce à une approche personnalisée et centrée sur les besoins spécifiques de chaque client, nous aidons à développer les compétences, à surmonter les obstacles et à maximiser le potentiel.

Que vous souhaitiez améliorer votre leadership, gérer le stress, renforcer votre confiance en vous ou optimiser la performance de votre équipe, nos séances de coaching offrent des outils et des stratégies efficaces.

Avec une écoute attentive et une méthodologie éprouvée, nous vous guidons vers une transformation positive et durable. Rejoignez-nous pour un parcours de développement et de succès.



Votre coaching



Prêt à transformer vos défis en opportunités et à atteindre de nouveaux sommets ?

Ne manquez pas cette chance de bénéficier d'un accompagnement personnalisé avec notre programme de coaching.

Prenez rendez-vous pour une séance d'évaluation gratuite et découvrez comment nos experts peuvent vous aider à développer votre potentiel, à renforcer vos compétences et à réaliser vos objectifs.

Contactez-nous via notre site web ou appelez-nous directement pour planifier votre première session. Faites le premier pas vers un avenir plus réussi et épanouissant.

Nous sommes impatients de vous accompagner sur ce chemin.

Confiance

Écoute

Bienveillance

Le positif

CONTACT

Nous sommes situés au 418 rue du Mas de Verchant dans le pôle Eureka à Montpellier.

Notre espace est facilement accessible en transports en commun ou en voiture.



Tramway
Ligne 1 - Millénaire à 15min



Bus
Ligne 9 - Eurêka



Parking
Visiteurs gratuit



Site internet
www.groupe-elov.com



Mail
groupe.elov.boco@gmail.com



Téléphone
06 50 15 33 12

Accessibilité

Les formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler en amont tout besoin d'aménagement (matériel, rythme, accompagnement). Un référent handicap est disponible : **Gabriel Boco**



Mentions légales

Réclamations

Toute insatisfaction peut être transmise par mail à : groupe.elov.boco@gmail.com

Une réponse vous sera apportée sous 7 jours ouvrés. Vos retours sont essentiels pour notre démarche d'amélioration continue.

Confidentialité & RGPD

Les données recueillies sont utilisées uniquement dans le cadre de l'organisation et du suivi des formations. Aucun partage à des tiers n'est effectué sans votre accord. Vous pouvez demander la modification ou suppression de vos données à tout moment.

Accessibilité

Les formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler en amont tout besoin d'aménagement (matériel, rythme, accompagnement). Un référent handicap est disponible : **Gabriel Boco**

MENTIONS LÉGALES – ORGANISME DE FORMATION

Nom commercial de l'organisme : Groupe ELOV

Nom du dirigeant / représentant légal : Gabriel BOCO

Adresse professionnelle : 418 rue du Mas de Verchant, 34000 Montpellier

Téléphone : 06 50 15 33 12

Email : groupe.elov.boco@gmail.com

Site internet : www.groupe-elov.com

SIRET : 539 721 837 00026

Code APE : 8559A – Formation continue d'adultes

N° de déclaration d'activité : 76340975834 (auprès du Préfet de région d'Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

TVA : TVA non applicable – article 293 B du CGI (auto-entrepreneur)

Responsable de la publication : Gabriel BOCO

Référent pédagogique et qualité : Gabriel BOCO

Référent handicap : Gabriel BOCO

Politique de confidentialité – données personnelles : Les données personnelles collectées sont destinées exclusivement à la gestion administrative et pédagogique des formations. Aucune information n'est transmise à des tiers sans accord explicite. Conformément au RGPD, tout stagiaire ou client peut exercer ses droits d'accès, de rectification ou de suppression des données en contactant : groupe.elov.boco@gmail.com

Hébergeur du site internet : Wix

Date de mise à jour : 15/04/2025



LA PROGRESSION, C'EST **NOUS** !

Groupe ELOV
Stratégie d'entreprise