



Présentation **COACHING**



LA PROGRESSION, C'EST **NOUS** !

Groupe ELOV
Stratégie d'entreprise

Coaching

Notre activité de coaching est dédiée à accompagner les individus et les équipes vers l'atteinte de leurs objectifs personnels et professionnels.

Nous concevons un accompagnement sur-mesure pour chaque client, afin de renforcer ses compétences, dépasser ses blocages et révéler pleinement son potentiel.

Que vous souhaitiez améliorer votre leadership, gérer le stress, renforcer votre confiance en vous ou optimiser la performance de votre équipe, nos séances de coaching offrent des outils et des stratégies efficaces.

Avec une écoute attentive et une méthodologie éprouvée, nous vous guidons vers une transformation positive et durable. Travaillons ensemble pour un parcours de développement et de succès.



Coaching Entreprise

Pour Qui / Pourquoi ?

Les entreprises font appel au coaching pour répondre à des enjeux majeurs tels que l'optimisation de la performance, la gestion du stress, la prévention des risques psychosociaux et le développement du leadership.

Face aux défis d'un monde professionnel en perpétuel mouvement, nos accompagnements aident dirigeants et collaborateurs à rester motivés, engagés et adaptatifs.

N'avez vous jamais remarqué la solitude du dirigeant ? L'isolement d'un salarié ? Une communication autoritaire ? De l'absentéisme ?

Grâce au coaching, les équipes communiquent mieux, réduisent les tensions et boostent leur efficacité dans un climat de travail sain et motivant.

Il constitue un levier puissant pour favoriser le bien-être des équipes tout en maximisant l'efficacité et la réussite de l'entreprise.

Accompagnement

Je vous accompagne pas à pas vers votre objectif.

800e HT / jour

Les tarifs journaliers pour le coaching en entreprise varient en fonction de plusieurs critères : La durée, la taille de l'entreprise, la nature de l'accompagnement (individuel, collectif, formation) et la région.

Pour les missions longues ou les contrats d'accompagnement sur plusieurs mois, il est aussi possible de proposer un forfait ou un tarif dégressif.

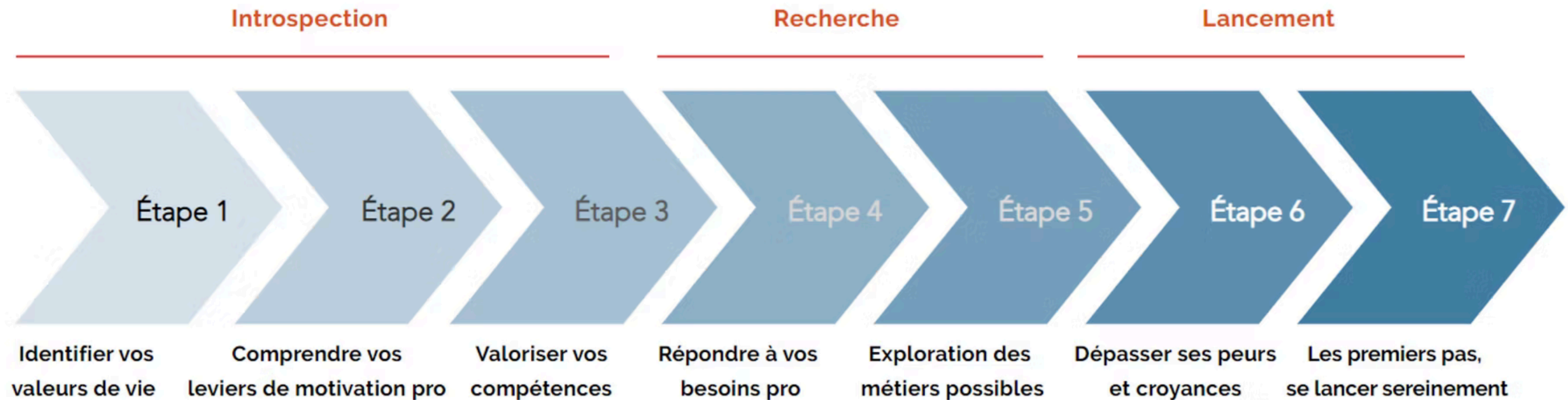
Chaque accompagnement inclut non seulement un entretien de découverte, une étude personnalisée et adaptée à chaque participant accompagnée d'un devis, mais également un suivi entre les sessions pour assurer une progression continue et enfin une synthèse détaillée.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement, j'utilise des outils et des exercices spécifiques, conçus pour répondre aux besoins uniques de chaque individu, garantissant ainsi un soutien efficace et durable dans la réalisation de vos objectifs personnels et professionnels.

Coaching Pro



Les 7 étapes du processus



Coaching Pro



Pour Qui / Pourquoi ?

Ce coaching s'adresse à toutes les personnes qui se sentent perdues dans leur vie professionnelle et qui souhaitent trouver un épanouissement dans leur travail.

Vous ressentez un manque de motivation au travail, une perte de sens qui vous fait douter ? Vous vous demandez si vous êtes encore à votre place ?

Vous êtes peut-être déjà passés à l'acte en quittant votre emploi, car ce n'était plus tenable pour vous, c'était trop ! Vous avez sûrement aperçu de près ou de loin le Burn Out et c'était le moment de réagir..

Mais maintenant, beaucoup de questions se bousculent dans votre tête : Que faire? Ou aller? De quoi suis-je capable? Quelles sont mes envies?

Un changement de carrière peut bouleverser vos repères et remettre en question l'un des piliers de votre vie. C'est pourquoi un accompagnement structuré est essentiel pour avancer sereinement. Cela va vous aider à apporter de la sérénité à votre démarche, mais aussi vous aider à vous recentrer sur vous pour trouver ce qui vous convient réellement et durablement.

Accompagnement

Je vous accompagne pas à pas dans votre recherche personnelle.

- Séances individuelles de coaching (en moyenne 7 - 10)
- En présentiel, visio ou par téléphone

- Séance individuelle : 100 EUR par heure
- Forfait de 5 séances : 450 EUR (soit 90 EUR par séance)
- Forfait de 10 séances : 800 EUR (soit 80 EUR par séance)

Le coaching en individuel permet un suivi personnalisé du début jusqu'à l'atteinte de votre objectif de vie.

Chaque accompagnement inclut non seulement un entretien de découverte, une étude personnalisée et adaptée à chaque participant accompagnée d'un devis, mais également un suivi entre les sessions pour assurer une progression continue et enfin une synthèse détaillée.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement, j'utilise des outils et des exercices spécifiques, conçus pour répondre aux besoins uniques de chaque individu, garantissant ainsi un soutien efficace et durable dans la réalisation de vos objectifs personnels et professionnels.

Coaching Perso



Pour Qui / Pourquoi ?

Ce coaching est destiné à toutes les personnes qui se sentent désorientées dans leur vie personnelle et qui recherchent un épanouissement durable.

Vous avez un projet en tête, une envie de changement, mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous tournez le problème dans tous les sens, sans réussir à avancer ? Le coaching vous aide à débloquer la situation et à transformer vos idées en actions.

Nous vous aidons à transformer vos idées en actions concrètes, étape par étape, pour un épanouissement durable et aligné avec vos aspirations.

Cependant, de nombreuses questions tourbillonnent dans votre esprit : Que faire ? Où aller ? De quoi suis-je capable ? Quelles sont mes aspirations ?

En effet, un changement personnel peut chambouler votre vie, touchant un des piliers fondamentaux de votre existence. C'est pourquoi un accompagnement est crucial.

Cela vous permettra de trouver la sérénité dans votre démarche, tout en vous aidant à vous recentrer sur vous-même pour découvrir ce qui vous convient réellement et de manière pérenne.

Accompagnement

Je vous accompagne pas à pas dans votre recherche personnelle.

- Séances individuelles de coaching (en moyenne 7 - 10)
- En présentiel, visio ou par téléphone

- Séance individuelle : 70 EUR par heure
- Forfait de 5 séances : 300 EUR (soit 60 EUR par séance)
- Forfait de 10 séances : 560 EUR (soit 56 EUR par séance)

Le coaching en individuel permet un suivi personnalisé du début jusqu'à l'atteinte de votre objectif de vie.

Chaque accompagnement inclut non seulement un entretien de découverte, une étude personnalisée et adaptée à chaque participant accompagnée d'un devis, mais également un suivi entre les sessions pour assurer une progression continue et enfin une synthèse détaillée.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement, j'utilise des outils et des exercices spécifiques, conçus pour répondre aux besoins uniques de chaque individu, garantissant ainsi un soutien efficace et durable dans la réalisation de vos objectifs personnels et professionnels.

Votre coaching



Prêt à transformer vos défis en opportunités et à atteindre de nouveaux sommets ?

Profitez dès maintenant d'un accompagnement sur-mesure pour avancer avec confiance vers vos objectifs.

Offrez-vous un premier échange **gratuit** pour identifier vos besoins et voir comment nous pouvons vous aider à avancer concrètement.

Contactez-nous via notre site web ou appelez-nous directement pour planifier votre première session. Faites le premier pas vers un avenir plus réussi et épanouissant.

Nous sommes impatients de vous accompagner sur ce chemin.

Confiance

Écoute

Bienveillance

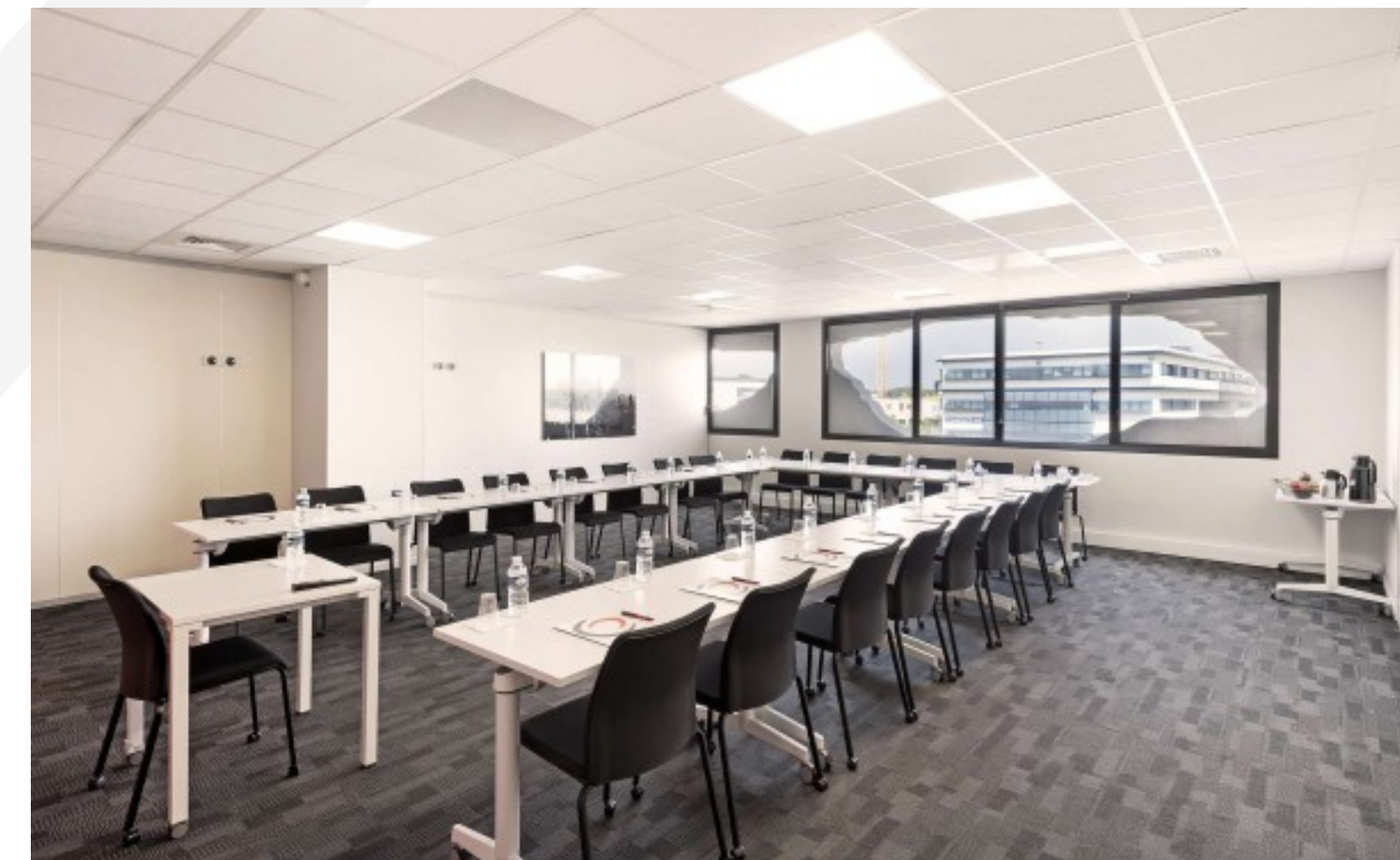
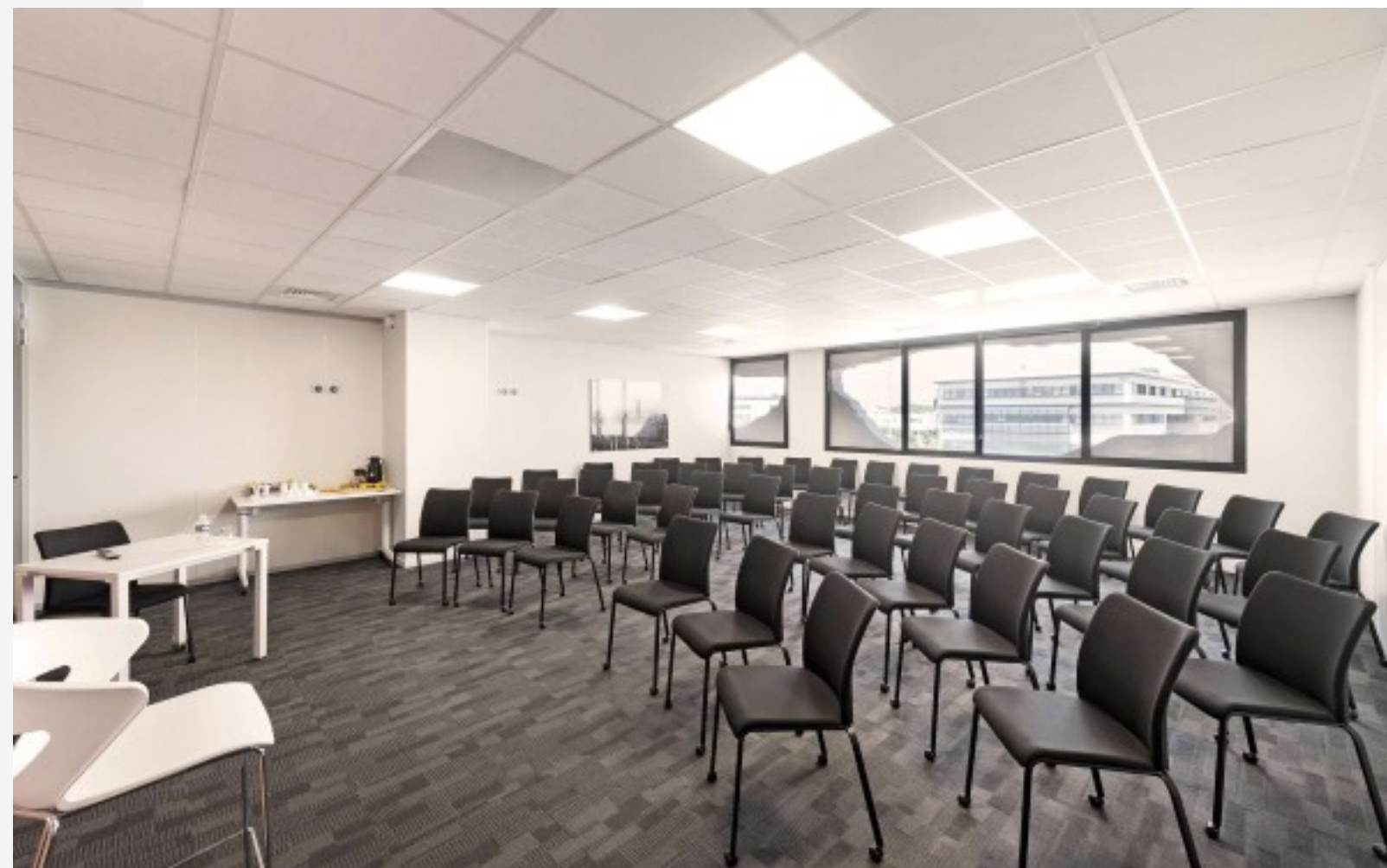
Le positif

ESPACE DE FORMATION

Nos Salles de Formation



Nous disposons de plusieurs salles de formation modernes et entièrement équipées, adaptées à divers types de sessions et de groupes. Confortables et aménagées avec soin, elles offrent un environnement propice à l'apprentissage et à l'échange. Chaque salle est dotée des dernières technologies audiovisuelles pour garantir une expérience optimale. Que ce soit pour des ateliers interactifs, des séminaires ou des cours magistraux, nos espaces sont conçus pour répondre à tous vos besoins de formation.



CONTACT

Nous sommes situés au 418 rue du Mas de Verchant dans le pôle Eureka à Montpellier.

Notre espace est facilement accessible en transports en commun ou en voiture.



Tramway
Ligne 1 - Millénaire à 15min



Bus
Ligne 9 - Eurêka



Parking
Visiteurs gratuit



Site internet
www.groupe-elov.com



Mail
groupe.elov.boco@gmail.com



Téléphone
06 50 15 33 12

Accessibilité

Les formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler en amont tout besoin d'aménagement (matériel, rythme, accompagnement). Un référent handicap est disponible : **Gabriel Boco**



Mentions légales

Réclamations

Toute insatisfaction peut être transmise par mail à : groupe.elov.boco@gmail.com

Une réponse vous sera apportée sous 7 jours ouvrés. Vos retours sont essentiels pour notre démarche d'amélioration continue.

Confidentialité & RGPD

Les données recueillies sont utilisées uniquement dans le cadre de l'organisation et du suivi des formations. Aucun partage à des tiers n'est effectué sans votre accord. Vous pouvez demander la modification ou suppression de vos données à tout moment.

Accessibilité

Les formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Merci de nous signaler en amont tout besoin d'aménagement (matériel, rythme, accompagnement). Un référent handicap est disponible : **Gabriel Boco**

MENTIONS LÉGALES – ORGANISME DE FORMATION

Nom commercial de l'organisme : Groupe ELOV

Nom du dirigeant / représentant légal : Gabriel BOCO

Adresse professionnelle : 418 rue du Mas de Verchant, 34000 Montpellier

Téléphone : 06 50 15 33 12

Email : groupe.elov.boco@gmail.com

Site internet : www.groupe-elov.com

SIRET : 539 721 837 00026

Code APE : 8559A – Formation continue d'adultes

N° de déclaration d'activité : 76340975834 (auprès du Préfet de région d'Occitanie)

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

TVA : TVA non applicable – article 293 B du CGI (auto-entrepreneur)

Responsable de la publication : Gabriel BOCO

Référent pédagogique et qualité : Gabriel BOCO

Référent handicap : Gabriel BOCO

Politique de confidentialité – données personnelles : Les données personnelles collectées sont destinées exclusivement à la gestion administrative et pédagogique des formations. Aucune information n'est transmise à des tiers sans accord explicite. Conformément au RGPD, tout stagiaire ou client peut exercer ses droits d'accès, de rectification ou de suppression des données en contactant : groupe.elov.boco@gmail.com

Hébergeur du site internet : Wix

Date de mise à jour : 15/04/2025



LA PROGRESSION, C'EST **NOUS** !

Groupe ELOV

Stratégie d'entreprise